



L'attività sportiva, a tutti i livelli, richiede dedizione, allenamento e monitoraggio medico. Il paziente-atleta ha esigenze specifiche sotto il profilo nutrizionale e delle cure, che in molti casi solo l'individualizzazione terapeutica riesce a soddisfare. Coordinandosi con medici sportivi e preparatori atletici, il laboratorio della farmacia può assistere gli sportivi nella messa a punto di integratori alimentari a elevato contenuto scientifico per la nutrizione razionale nelle diverse fasi dell'attività e di preparati farmaceutici per la gestione delle principali problematiche di salute legate a traumi e condizioni infiammatorie come la DOMS accelerando i tempi di recupero; contemporaneamente, formulando preparazioni ad hoc, il farmacista può contribuire all'ottimizzazione della prestazione sia nell'atleta amatoriale che in quello d'élite.

L'evento formativo esplora tutte le possibilità di collaborazione del preparatore galenico sia con i professionisti medico-sportivi (attraverso la prescrizione magistrale guidata) sia direttamente con l'atleta attraverso preparati senza obbligo di prescrizione medica.

-
- ⇒ Orario del corso: Firenze 5 Ottobre 2019, Sabato ore 14 -19
 - ⇒ Sede: Bresciani Formazione, Viale dei Mille 135/137 a Firenze
 - ⇒ Docenti: Dott. Giuseppe Palmiotto

⇒ Programma:

Aspetti regolatori: preparazioni galeniche magistrali e officinali in medicina sportiva; sostanze dopanti, adempimenti e lista WADA; preparati galenici senza prescrizione. Esempi di estratti vegetali e materie prime naturali contraffatte: l'importanza del controllo di qualità.

Preparazioni a uso topico: revulsivi, antiflogistici locali, preparazioni topiche pre- e post-gara, rilassanti muscolari, preparazioni dermo-protettive anti-sfregamento. Formulazione di gel, unguenti, paste, creme e lozioni.

Preparazioni sistemiche: trattamento della DOMS, formule per il contrasto dell'infiammazione e il recupero funzionale del muscolo striato; preparazioni per l'attività anaerobica e l'incremento della potenza di picco; preparazioni sistemiche per gli sport di endurance. Formulazione di capsule, compresse e polveri solubili.

Integratori dell'alimentazione: creatina, amminoacidi, proteine, vitamine, minerali e oligo-elementi. L'importanza del corretto equilibrio redox per favorire l'adattamento con l'allenamento. Nuovi ingredienti naturali per lo sportivo, dalla ricerca scientifica.

-
- ⇒ Numero massimo di partecipanti: 25
 - ⇒ Quota di partecipazione: € 120,00 IVA 22% Compresa

La richiesta di iscrizione al corso con i dati per la fatturazione, dovranno pervenire, presso la segreteria a mezzo fax, o tramite il sistema on-line su www.brescianiformazione.it

La segreteria è a Vostra disposizione per ogni chiarimento.



Dr. Marco Bresciani "Scienza ed Arte nella Formazione" www.brescianiformazione.it
Viale dei Mille 135/137, 50131 Firenze
P.IVA 02320080480 - Cod. Fis. BRSMRC51A22D612T
e-mail bresciani@brescianiformazione.it
Tel. 055670627 - Fax 055661433 - Cell. 3355307448

la chiusura delle iscrizioni è fissata al giorno 20 SETTEMBRE. L'evento sarà confermato a fronte di un numero minimo di 16 adesioni; l'ampio margine temporale è stabilito per consentire, a chi ne avesse necessità, di pianificare agevolmente la partecipazione in relazione a viaggi o pernottamenti.

