

Sede del Corso

Auditorium
Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca
Via San Micheletto 3 Lucca

Auditorium
Banca del Monte di Lucca
Piazza San Martino 4 Lucca

Iscrizione

Quota di Iscrizione **€ 300,00 + IVA**

L'iscrizione comprende:

- kit congressuale
- partecipazione ai lavori
- attestato di frequenza
- attestato ECM (agli aventi diritto)
- coffee break
- light lunch

L'iscrizione è subordinata all'invio della scheda acclusa e sarà accettata fino ad esaurimento della disponibilità dei posti.

La segreteria organizzativa confermerà a ciascun partecipante l'avvenuta accettazione della scheda di iscrizione.

Il corso è accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali/discipline:

- Medico Chirurgo: tutte le discipline
- Farmacista
- Veterinario

Crediti assegnati: 50



Provider ECM 5306



Docenti

Dr. Giuseppe Palmiotto
Dr. Marco Biagi
Dr. Bruno Brigo
Dr. Elisabetta Miraldi
Dr. Marco Pignatti

Con il contributo non condizionante di



Segreteria Organizzativa

BRESCIANI FORMAZIONE

E.mail bresciani@brescianiformazione.it

Tel. 055670627 - cell. 329 7596906 - fax 055661433

Con il Patrocinio degli Ordini dei Farmacisti
delle Province toscane

CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN FITOTERAPIA 2020



LUCCA

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI LUCCA
SAN MICHELETTO

FONDAZIONE BANCA DEL MONTE DI LUCCA

PROGRAMMA

DOMENICA 26 APRILE 2020 - DIRETTA STREAMING

Ore 09.00/13.00 - Relatore: **Dr. Giuseppe Palmiotto**

- La fitoterapia in pediatria: variazioni farmacocinetiche e farmacodinamiche; prevenzione degli ADR e interazioni con altre terapie. Le principali classi di fitoterapici pediatrici.
- Gravidanza e allattamento: naturale ma con giudizio.

Ore 14.00/18.00 - Relatore: **Dr. Marco Biagi**

- Update sulle piante ad azione ansiolitica ed antidepressiva: meccanismi d'azione, studi in vitro, pre-clinici e clinici.

DOMENICA 3 MAGGIO 2020 - DIRETTA STREAMING

Ore 09.00/18.00 - Relatore: **Dr. Giuseppe Palmiotto**

- Richiami anatomici e fisiologici sull'apparato mio-articolare.
- Fito-terapia delle affezioni mio-articolari.
- Focus su: artiglio del diavolo, sesquiterpeni della mirra, boswellia serrata e carterii, Garcinia mangostana, Curcuma longa.
- Farmacocinetica degli attivi fito-terapici: il caso della curcuma e del resveratrolo.
- Possibili interventi formulativi a sostegno della biodisponibilità degli attivi naturali.

DOMENICA 17 MAGGIO 2020 - DIRETTA STREAMING

Ore 09.00/18.00 - Relatore: **Dr. Giuseppe Palmiotto**

- La preparazione galenica del medicamento fito-terapico: legislazione farmaceutica e NBP.
- Forme farmaceutiche fitoterapiche e criteri di allestimento nel laboratorio galenico.
- Controlli di qualità sulle forme farmaceutiche finite.
- Riconoscimento delle droghe fresche ed essiccate.
- Esempi di allestimento di preparati fitoterapici in farmacia. Etichettatura.
- Discussione aperta tra partecipanti e docenti.
- Frodi e sofisticazioni delle materie prime fito-terapiche.
- Aspetti qualitativi nell'utilizzo di due fito-terapici d'eccellenza: riso rosso fermentato e curcumina.

DATA DA DEFINIRE

Relatore: **Dr. Giuseppe Palmiotto**

- Visita a un impianto di coltivazione, raccolta e trasformazione delle piante officinali ubicato sul territorio della Regione Toscana.
- Discussione aperta tra partecipanti e docenti.

DOMENICA 27 SETTEMBRE 2020

C/O Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca

San Michele

Ore 09.00/18.00 - Relatore: **Dr. Bruno Brigo**

- Richiami anatomici e fisiologici sull'apparato cardio-vascolare.
- Fito-terapici nella prevenzione primaria e secondaria delle malattie cardio-vascolari.
- Associazioni con altri nutraceutici e interazioni con le terapie farmacologiche.
- La fitoterapia per le patologie venose. Inquadramento fisio-patologico.
- Focus su Vitis vinifera, Ruscus aculeatus, Hamamelis virginiana, Vaccinium myrtillus, Melilotus officinalis, bioflavonoidi purificati, bromelina da ananas.

SABATO 3 OTTOBRE 2020

C/O Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca

San Michele

Ore 09.00/13.00 - Relatore: **Dr. Marco Pignatti**

- Il ruolo del Microbiota nella salute e nella patologia umana.
- Focus sulla Dermobiotica: alimentazione e microbiota nelle principali patologie dermatologiche.
- Probiotici, prebiotici e fibre: come ripristinare e mantenere l'equilibrio del microbiota intestinale

Ore 14.00/18.00 - Relatore: **Dr.ssa Elisabetta Miraldi**

- Le micro-alghe in fito-terapia, peculiarità e aspetti qualitativi. Haematococcus pluvialis, spirulina, alga Klamath, clorella.
- Focus su: Haematococcus pluvialis e astaxantina (ruolo del carotenoide nella prevenzione del declino cognitivo, nella sarcopenia, infertilità maschile, foto-protezione, retinopatie e degenerazione maculare, prevenzione cardio-vascolare).

DOMENICA 11 OTTOBRE 2020

C/O Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca

San Michele

Ore 09.00/18.00 - Relatore: **Dr. Bruno Brigo**

- Richiami anatomici e fisiologici sull'apparato gastro-intestinale.

- Fito-terapici attivi a livello gastrico: mastice di Chio (P. lentiscus), polisaccaridi di Opuntia, polisaccaridi di malva e altea, polifenoli e antocianine, liquirizia, zenzero, enzimi digestivi di origine vegetale. Eupeptici e digestivi, carminativi (menta, cumino, anice, carvi).
- Utilizzo della propoli nelle affezioni del cavo orale.
- Fito-terapici attivi a livello intestinale: lassativi antrachinonici e di massa, fibre vegetali, prebiotici (inulina, FOS, GOS), Curcuma longa, Boswellia serrata, Menta piperita essenza (ruolo nella IBS).
- Oli essenziali nel controllo delle disbiosi. Possibili associazioni con probiotici, prebiotici e altri nutraceutici. Spasmolitici.
- Epato-protettori, coleretici e colagoghi: Curcuma longa, Cardo mariano, Phyllanthus, Chrysanthemum americanum, Desmodium, Boldo, Fumaria, Bardana, Tarassaco.

DOMENICA 22 NOVEMBRE 2020

C/O Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca

San Michele

Ore 09.00/18.00 - Relatore: **Dr. Giuseppe Palmiotto**

- Trattamento fito-terapico dei disturbi ginecologici.
- Menopausa: aspetti fisiologici, clinici e psicologici.
- Il ruolo del farmacista nel counseling alla paziente in menopausa.
- Fito-estrogeni: efficacia clinica e sicurezza d'impiego. Isoflavoni di soia, equolo da soia fermentata, lignani del lino, isoflavoni del trifoglio rosso. Cimicifuga racemosa.
- Trattamento fito-terapico della sindrome premestruale: focus su zafferano e Rhodiola rosea.

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2020

C/O Fondazione Banca del Monte di Lucca San Martino

Ore 09.00/18.00 - Relatore: **Dr. Marco Biagi**

- Le piante per la prevenzione e il trattamento complementare dei dismetabolismi lipo-glucidici.
- Inquadramento clinico della sindrome metabolica e del diabete tipo II.
- Oleuropeina e polifenoli dell'olivo, polifenoli di mela, polifenoli di bergamotto, Gymnema sylvestre, Guggul, catechine del tè.
- Il rapporto medico-farmacista nell'approccio combinato tra terapia convenzionale e fito-terapia. I dati di Evidence Based Medicine postulato del successo di squadra.
- La consulenza nutrizionale e sugli stili di vita: un supporto indispensabile per il successo di quasi tutti i trattamenti basati su principi attivi naturali.