



Bresciani dr. Marco  
Viale dei Mille 135/137  
50131 Firenze

Firenze 19 Ottobre 2019

## NUTRICOSMETICI GALENICI

### Scienza ed Arte nella Formazione **Il farmacista preparatore e la beauty from within**

Negli ultimi anni si è registrata una forte espansione in termini di mercato e ricerca clinica per gli integratori alimentari studiati per migliorare l'estetica del corpo e aiutare chi li assume a mantenere sempre più a lungo un aspetto giovanile e gradevole. E' la cosiddetta *beauty from within* che parte dall'assunto inoppugnabile che la bellezza sia il risultato dello stile di vita e di un corretto apporto di tutti i fattori nutrizionali. Il contrasto dell'invecchiamento cutaneo (sia il foto- che il crono-aging), il mantenimento di un corretto peso corporeo e di una silhouette piacevole, l'attenuazione degli inestetismi della cellulite, la salute dei capelli sono i principali temi d'interesse in questo settore.

E' un campo d'azione che non deve sfuggire al farmacista preparatore il quale ha nella nutricosmetica un'occasione per ampliare le potenzialità formulative del laboratorio proponendo una propria gamma di prodotti con composizioni ad alto valore aggiunto che non trovano un equivalente nei prodotti commerciali o che siano pensati secondo un'ottica di totale personalizzazione per il paziente specifico.

---

⇒ Orario del corso: Firenze 19 Ottobre 2019, Sabato ore 14 -19

⇒ Sede: Bresciani Formazione, Viale dei Mille 135/137 a Firenze

⇒ Docenti: Dott. Giuseppe Palmiotto

---

#### ⇒ Programma:

Aspetti regolatori: quali ingredienti e quali formulazioni nel rispetto delle NBP ? Il DM 10.08.2018 (Decreto Botanicals), Novel Food e claim salutistici. Preparazioni magistrali e preparati officinali senza obbligo di prescrizione.

Foto-aging e crono-aging: formulazioni contro l'invecchiamento cutaneo. Analisi del meccanismo d'azione e rassegna degli studi clinici sui principi attivi di maggiore interesse: carotenoidi vegetali, astaxantina, acido lipoico, Polypodium leucatomos, silimarina, oleuropeina, complessi polifenolici, vitamine e oligoelementi. Ruolo del collagene, dei peptidi e dell'acido ialuronico.

Controllo del peso corporeo: lipolitici (meccanismo d'azione e studi clinici su polifenoli dei *Citrus* e del thé verde, acido idrossicitrico, forskholina, caffè verde). Formulazioni per contrastare il senso di fame (meccanismo d'azione e studi clinici su oligo-peptidi, 5-idrossitriptofano, crocine dello zafferano e altri fito-complessi).

Inestetismi della cellulite: il ruolo delle alterazioni del microcircolo e dell'infiammazione nella patogenesi della cellulite. Formulazioni orali ad azione lipolitica, drenante, diuretica e depurativa.

Galenici endo-cosmetici contro l'alopecia: meccanismo d'azione e studi clinici su polifenoli di mela e procianidina B2, oleuropeina, polifenoli del thé verde. Ruolo del glutatone e degli amminoacidi solforati. Formulazioni orali, magistrali e officinali da affiancare ai preparati galenici di tipo farmaceutico.

---

⇒ Numero massimo di partecipanti: 25

⇒ Quota di partecipazione: € 120,00 IVA 22% Compresa

La richiesta di iscrizione al corso con i dati per la fatturazione, dovranno pervenire, presso la segreteria a mezzo fax, o tramite il sistema on-line su [www.brescianiformazione.it](http://www.brescianiformazione.it)

La segreteria è a Vostra disposizione per ogni chiarimento.



**Dr. Marco Bresciani** "Scienza ed Arte nella Formazione" [www.brescianiformazione.it](http://www.brescianiformazione.it)  
Viale dei Mille 135/137, 50131 Firenze - P.IVA 02320080480 - Cod. Fis.  
BRSMRC51A22D612T  
e-mail [bresciani@brescianiformazione.it](mailto:bresciani@brescianiformazione.it)  
Tel. 055670627 - Fax 055661433 - Cell. 3355307448

**la chiusura delle iscrizioni è fissata al giorno 01/10.** L'evento sarà confermato a fronte di un numero minimo di 16 adesioni; l'ampio margine temporale è stabilito per consentire, a chi ne avesse necessità, di pianificare agevolmente la partecipazione in relazione a viaggi o pernottamenti.

