

## INFORMAZIONI

### Sede del Corso

**Auditorium**  
Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca  
Via San Michele 3 Lucca

**Auditorium**  
Banca del Monte di Lucca  
Piazza San Martino 4 Lucca

### Iscrizione

Quota di iscrizione € 300,00 + IVA

L'iscrizione comprende:

- kit congressuale
- partecipazione ai lavori
- attestato di frequenza
- attestato ECM (agli aventi diritto)
- coffee break
- light lunch

L'iscrizione è subordinata all'invio della scheda acclusa e sarà accettata fino ad esaurimento della disponibilità dei posti.

La segreteria organizzativa confermerà a ciascun partecipante l'avvenuta accettazione della scheda di iscrizione.

Il corso è accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali/discipline:

- Medico Chirurgo: tutte le discipline
- Farmacista
- Veterinario

Crediti assegnati: 50



Provider ECM 5306



### Docenti

Dr. Giuseppe Palmiotto  
Dr. Marco Biagi  
Dr. Bruno Brigo  
Dr. Elisabetta Miraldi  
Dr. Marco Pignatti

Con il contributo non condizionante di



Segreteria Organizzativa

**BRESCIANI FORMAZIONE**

E.mail [bresciani@brescianiformazione.it](mailto:bresciani@brescianiformazione.it)

Tel. 055670627 - cell. 329 7596906 - fax 055661433

Con il Patrocinio degli Ordini dei Farmacisti delle Province toscane

## CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN FITOTERAPIA 2020



## LUCCA

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI LUCCA  
SAN MICHELETTO

FONDAZIONE BANCA DEL MONTE DI LUCCA

## PROGRAMMA

### DOMENICA 1 MARZO 2020

C/O Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca San Michele

Ore 09.00/13.00 - Relatore: **Dr. Giuseppe Palmiotto**

- La fitoterapia in pediatria: variazioni farmacocinetiche e farmacodinamiche; prevenzione degli ADR e interazioni con altre terapie. Le principali classi di fitoterapici pediatrici.
- Gravidanza e allattamento: naturale ma con giudizio.

Ore 14.00/18.00 - Relatore: **Dr. Marco Biagi**

- Update sulle piante ad azione ansiolitica ed antidepressiva: meccanismi d'azione, studi in vitro, pre-clinici e clinici.

### DOMENICA 22 MARZO 2020

C/O Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca San Michele

Ore 09.00/18.00 - Relatore: **Dr. Giuseppe Palmiotto**

- Richiami anatomici e fisiologici sull'apparato mio-articolare.
- Fito-terapia delle affezioni mio-articolari.
- Focus su: artiglio del diavolo, sesquiterpeni della mirra, boswellia serata e carterii, Garcinia mangostana, Curcuma longa.
- Farmacocinetica degli attivi fito-terapici: il caso della curcuma e del resveratrolo.
- Possibili interventi formulativi a sostegno della biodisponibilità degli attivi naturali.

### DOMENICA 5 APRILE 2020

C/O Fondazione Banca del Monte di Lucca San Martino

Ore 09.00/18.00 - Relatore: **Dr. Giuseppe Palmiotto**

- La preparazione galenica del medicamento fito-terapico: legislazione farmaceutica e NBP.
- Forme farmaceutiche fitoterapiche e criteri di allestimento nel laboratorio galenico.
- Controlli di qualità sulle forme farmaceutiche finite.
- Riconoscimento delle droghe fresche ed essiccate.
- Esempi di allestimento di preparati fitoterapici in farmacia. Etichettatura.
- Discussione aperta tra partecipanti e docenti.
- Frodi e sofisticazioni delle materie prime fito-terapiche.
- Aspetti qualitativi nell'utilizzo di due fito-terapici d'eccellenza: riso rosso fermentato e curcumina.

### VENERDI 15 MAGGIO 2020

Relatore: **Dr. Giuseppe Palmiotto**

- Visita a un impianto di coltivazione, raccolta e trasformazione delle piante officinali ubicato sul territorio della Regione Toscana.
- Discussione aperta tra partecipanti e docenti.

### DOMENICA 27 SETTEMBRE 2020

C/O Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca San Michele

Ore 09.00/18.00 - Relatore: **Dr. Bruno Brigo**

- Richiami anatomici e fisiologici sull'apparato cardio-vascolare.
- Fito-terapici nella prevenzione primaria e secondaria delle malattie cardio-vascolari.
- Associazioni con altri nutraceutici e interazioni con le terapie farmacologiche.
- La fitoterapia per le patologie venose. Inquadramento fisiopatologico.
- Focus su: Vitis vinifera, Ruscus aculeatus, Hamamelis virginiana, Vaccinium myrtillus, Melilotus officinalis, bioflavonoidi purificati, bromelina da ananas.

### SABATO 3 OTTOBRE 2020

C/O Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca San Michele

Ore 09.00/13.00 - Relatore: **Dr. Marco Pignatti**

- Il ruolo del Microbiota nella salute e nella patologia umana.
- Focus sulla Dermobiotica: alimentazione e microbiota nelle principali patologie dermatologiche.
- Probiotici, prebiotici e fibre: come ripristinare e mantenere l'equilibrio del microbiota intestinale

Ore 14.00/18.00 - Relatore: **Dr.ssa Elisabetta Miraldi**

- Le micro-alghe in fito-terapia, peculiarità e aspetti qualitativi. Haematococcus pluvialis, spirulina, alga Klamath, clorella.
- Focus su: Haematococcus pluvialis e astaxantina (ruolo del carotenoide nella prevenzione del declino cognitivo, nella sarcopenia, infertilità maschile, foto-protezione, retinopatie e degenerazione maculare, prevenzione cardio-vascolare).

### DOMENICA 11 OTTOBRE 2020

C/O Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca San Michele

Ore 09.00/18.00 - Relatore: **Dr. Bruno Brigo**

- Richiami anatomici e fisiologici sull'apparato gastro-intestinale.

- Fito-terapici attivi a livello gastrico: mastice di Chio (P. lentiscus), polisaccaridi di Opuntia, polisaccaridi di malva e altea, polifenoli e antociani, liquorizia, zenzero, enzimi digestivi di origine vegetale. Epeptici e digestivi, carminativi (menta, cumino, anice, carvi).

- Utilizzo della propoli nelle affezioni del cavo orale.
- Fito-terapici attivi a livello intestinale: lassativi antrachinonici e di massa, fibre vegetali, prebiotici (inulina, FOS, GOS), Curcuma longa, Boswellia serrata, Menta piperita essenza (ruolo nella IBS).
- Oli essenziali nel controllo delle disbiosi. Possibili associazioni con probiotici, prebiotici e altri nutraceutici. Spasmolitici.
- Epato-protettori, coleretici e colagoghi: Curcuma longa, Cardo mariano, Phyllanthus, Chrysanthellum americanum, Desmodium, Boldo, Fumaria, Bardana, Tarassaco.

### DOMENICA 22 NOVEMBRE 2020

C/O Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca San Michele

Ore 09.00/18.00 - Relatore: **Dr. Giuseppe Palmiotto**

- Trattamento fito-terapico dei disturbi ginecologici.
- Menopausa: aspetti fisiologici, clinici e psicologici.
- Il ruolo del farmacista nel counseling alla paziente in menopausa.
- Fito-estrogeni: efficacia clinica e sicurezza d'impiego. Isoflavoni di soia, equolo da soia fermentata, lignani del lino, isoflavoni del trifoglio rosso, Cimicifuga racemosa.
- Trattamento fito-terapico della sindrome premenstruale: focus su zafferano e Rhodiola rosea.

### DOMENICA 29 NOVEMBRE 2020

C/O Fondazione Banca del Monte di Lucca San Martino

Ore 09.00/18.00 - Relatore: **Dr. Marco Biagi**

- Le piante per la prevenzione e il trattamento complementare dei dismetabolismi lipo-glicidici.
- Inquadramento clinico della sindrome metabolica e del diabete tipo II.
- Oleuropeina e polifenoli dell'olivo, polifenoli di mela, polifenoli di bergamotto, Gymnema sylvestre, Guggul, catechine del tè.
- Il rapporto medico-farmacista nell'approccio combinato tra terapia convenzionale e fito-terapia. I dati di Evidence Based Medicine postulato del successo di squadra.
- La consulenza nutrizionale e sugli stili di vita: un supporto indispensabile per il successo di quasi tutti i trattamenti basati su principi attivi naturali.

# CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN FITOTERAPIA 2020 LUCCA

1 Marzo – 22 Marzo – 5 Aprile – 15 Maggio – 27 Settembre – 3 Ottobre – 11 Ottobre – 22 Novembre – 29 Novembre

## DATI PARTECIPANTE

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

PROFESSIONE \_\_\_\_\_ DISCIPLINA \_\_\_\_\_

**Codice  
Fiscale**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Residente in via \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Tel. .... Fax ..... cell. ....

E-mail \_\_\_\_\_

## DATI PER LA FATTURAZIONE

Ragione Sociale .....

Di .....(se società indicare il tipo)

**Partita I.V.A.**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Codice Fiscale**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Codice Univoco**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

E-mail \_PEC .....

Via ..... N° .....

Cap ..... Città ..... Prov. ....

Tel ..... Fax ..... cell. ....

E-mail .....

**N° telefonico per comunicazioni urgenti** \_\_\_\_\_

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 300.00+ IVA (€ 366,00 IVA compresa)

Si ricorda che la quota di partecipazione dovrà pervenire entro i **10 giorni precedenti il corso.**

**Firma** \_\_\_\_\_

- Accosento al trattamento dei miei dati personali in base al D.L. n.196 del 30 giugno 2003 "Tutela dei dati personali".  
I dati saranno utilizzati esclusivamente per attività interne al servizio.
- Autorizzo ad inserire i dati raccolti nelle vostre liste al fine di potermi inviare materiale informativo su futuri eventi formativi. In ogni momento, a norma del D.Lgs 30 Giugno 2003 n.196 potrò avere accesso ai miei dati, chiederne la modifica o la cancellazione oppure oppormi al loro utilizzo scrivendo al Dr. Marco Bresciani Viale dei Mille 135/137, 50131 Firenze, e-mail bresciani@brescianiformazione.it - info@bresciani-corsiecm.it

**Firma** \_\_\_\_\_

Inviare il modulo di iscrizione, compilato in tutte le sue parti alla Segreteria Organizzativa:



**Bresciani Formazione** – www.brescianiformazione.it

Viale dei Mille 135/137, 50131 Firenze

Cod. Fisc. BRSMRC51A22D612T – P.IVA 02320080480

e-mail bresciani@brescianiformazione.it Tel. 055670627 - Cell. 3297596906