

Firenze 06 Febbraio 2005

**CORSO DI TECNICA GALENICA DEI PRODOTTI NATURALI
FITOTERAPIA NELLE AFFEZIONI RESPIRATORIE, VASCOLARI E
OSTEOARTICOLARI**

CORSO DI AGGIORNAMENTO ACCREDITATO E.C.M. CON ASSEGNAZIONE DI 5 CREDITI (EVENTO N° 8250-152442)

**Il corso, della durata di 8 ore, si terrà, presso l'Istituto Chimico Farmaceutico Militare,
Via Reginaldo Giuliani 201, 50141 Firenze, con il seguente orario ore 9-13/14-18.**

Relatore Dr. Pietro Mascheri Laureato in Farmacia e Sociologia. Specializzato in Fitoterapia.

Durante il corso verranno approfondite le conoscenze fitoterapiche, tecniche e teoriche per l'allestimento delle preparazioni galeniche, nel rispetto delle Norme di Buona Preparazione della Farmacopea Italiana XI edizione e del decreto del Ministero della Salute "18 Novembre 2003", a base di prodotti naturali, sia magistrali su ricetta medica, sia preparazioni galeniche officinali. Sarà fatta, inoltre, un'analisi delle procedure di allestimento e delle formulazione ideali per ottimizzare l'efficacia terapeutica e eliminare ogni incompatibilità tecnico/terapeutica.

Il corso si propone inoltre di approfondire, per alcuni apparati, le conoscenze fisiologiche e anatomiche. Saranno quindi presentate le relative possibilità terapeutiche con sostanze di origine naturale e le corrette formulazioni sia per uso topico, sia per uso sistemico.

a- Sistema circolatorio periferico: riferimento alle patologie venose, le varici, le emorroidi. Esempi di terapie naturali, formulazioni per uso topico, i geli e le creme, formulazioni per uso sistemico, le capsule.

b- Apparato respiratorio: riferimento alle più comuni patologie soggette alla richiesta di intervento da parte del farmacista, la tosse, il raffreddore, il mal di gola, le riniti sia allergiche sia da raffreddamento, i sintomi influenzali. Esempi di terapie naturali, gli sciroppi, i colluttori, le capsule. Problematiche tecniche e formulative delle preparazioni.

Il farmacista come educatore sanitario e suo ruolo verso la prevenzione. Esempi di formulazioni volte a stimolare le difese dell'organismo.

c- L'apparato musco-scheletrico, la conoscenza del meccanismo dell'infiammazione conseguente al trauma, la conoscenza delle patologie legate all'artrosi, osteoporosi, tendinite, i crampi. Esempi di terapie naturali, formulazioni per uso topico, i geli, le creme, gli unguenti, formulazioni per uso sistemico, le soluzioni e le capsule.

d- I consigli igienico dietetici:

- 1) Alimentazione corretta il giusto peso e la sua importanza nelle malattie muscolo-scheletriche
- 2) L'attività fisica e sua personalizzazione per ogni individuo.
- 3) Rispetto dei ritmi biologici, il ciclo sonno-pasti.

Come saper consigliare i preparati a base di prodotti naturali. I limiti legislativi e operativi nel consiglio del farmacista.

Per ogni argomento sarà dato molto spazio alla discussione guidata, alle domande dei partecipanti e all'analisi di specifici casi di interesse comune.

Il numero degli iscritti è limitato a 60 Farmacisti, che saranno ammessi secondo l'ordine di presentazione della domanda. La richiesta di iscrizione al corso e i dati per la fatturazione, dovranno pervenire, anche a mezzo fax, alla segreteria del corso: Bresciani Dr. Marco "Scienza ed Arte nella Formazione" Firenze - tel. 055.670627, fax 055.661433, cell. 335.5307448, e-mail bresciani.marco@tiscalinet.it.



**Per ulteriori informazioni sul corso potete rivolgervi presso la Segreteria Organizzativa:
Bresciani dr. Marco "Scienza ed Arte nella Formazione" Via V. Gioberti 95 - 50121 Firenze.
Tel. 055670627, fax 055661433, cell. 335/5307448 E-mail bresciani.marco@tiscalinet.it**

